



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 07-2018

JUILLET 2018

CAS
LA GRUYÈRE

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication
MSG Solutions Sàrl

www.messerli-groupe.com Tél. / fax +41 (0)26 912 83 88



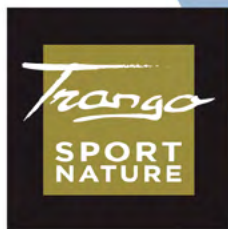
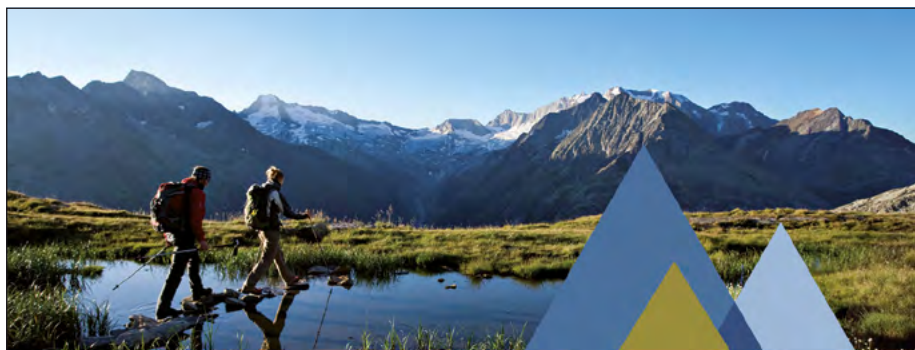
Promotion:

Nouvelle radio de détresse Rega pour Fr. 280.-

Visitez notre nouvelle exposition à la rue de l'Industrie 2 à Bulle.

Vous pourrez découvrir nos dernières nouveautés.

Renseignements: 026 912 83 88



LOWA
simply more...

PRENEZ DE LA HAUTEUR!

WWW.TRANGOSPORT.CH / RUE ALBERT RIETER 10 / 1630 BULLE



Infos utiles



PRÉSIDENT

Claude Heckly, Route de la Ria 10, 1666 Grandvillard
Tél. 079 398 06 44

E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Case postale 502 - 1630 Bulle 1

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch

E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Bâtiment Setam, chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27,
1633 Marsens

Tél. 079 244 31 71

E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard

Responsables : Evelyne et André Dubath

Réservation : 079 603 68 78

CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères

Responsables : Team Les Clés

Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey

Responsable : Bernard Mooser

Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBEREGG

Jaunpass

Responsable : Raphaël Pipoz

Réservation : 079 816 88 57

CABANE DES PORTES

Vuadens

Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny

Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly

Responsable : Nicolas Bärtschi

Informations : 079 547 13 47

Infos utiles 01

Editorial 03

Activités en cabane 05

Cabanes de la section 09

Reflets de la section 15

Colonne de secours 17

Groupement jeunesse 18

Courses de la section 21

Passion 37

Récits de course 41

PHOTO DE COUVERTURE

Les Marindes

C. Dupasquier | Juin 2018



Pensez à nos calendriers

Faites-vous plaisir! Faites plaisir! Partagez!

Pas de quantité minimum. Tout format...

Papeterie (en-têtes, enveloppes...)

Affiches, flyers, faire-part,
prospectus, dépliants...



To Print
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer!

Demandez une offre! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65

www.toprint-bulle.ch - info@toprint-bulle.ch

Editorial

FRANCIS VAN WYNSBERGHE GESTIONNAIRE DES MEMBRES, AUTEUR DE LA PHOTO



Un club n'existe pas sans ses membres ! A seulement quelques années de fêter le centenaire de notre section, celle-ci compte plus de 2350 membres. On a fait du chemin depuis les 66 membres fondateurs.

Depuis mon arrivée au comité en 2011, ce sont plus de 1000 personnes qui ont rejoint la section, mais également 650 qui l'on quittée et 77 qui sont décédées. La section est toujours très heureuse d'accepter de nouveaux membres et le challenge est de croître sans y perdre l'esprit qui l'anime depuis sa création.

C'est toujours pour moi un immense plaisir de rencontrer les nouveaux membres lors de la maintenant traditionnelle sortie qui leur est consacrée. C'était à l'Oberegg pour la sortie de début d'année et aux Clés pour la sortie de printemps. La joie et l'enthousiasme des participants font toujours plaisir.

Une autre de mes activités est de préparer les médailles et diplômes pour les jubilaires et nous en avons beaucoup, ce qui prouve l'attachement des anciens à notre section.

La section n'existerait pas sans l'engagement de ses membres depuis sa fondation et particulièrement sans ceux qui ont œuvré pour en faire ce qu'elle est aujourd'hui. Quand vous lirez ces lignes, un livre qui parle de la montagne et principalement de nos Préalpes sera sorti en librairie depuis peu. « Des cabanes et des hommes, Histoire et anecdotes du Club Alpin section GRUYÈRE » rend hommage à notre section à travers ce qui est transmis de génération en génération, c'est-à-dire les cabanes et la passion de la montagne ! J'ai eu la chance de participer à certains moments de la préparation du livre et mon souvenir le plus émouvant est d'avoir vu autour d'une table Nestor, Jules, Jean-Jean, Vonvon et François parler de leur passion pour la section à travers d'anciennes photos sans titre, que l'auteur du livre cherchait à identifier. J'imagine que la lecture de cet ouvrage vous apportera autant de fierté que j'en ai d'appartenir à cette section.

Je vous souhaite une belle saison d'été, avec de belles découvertes parmi toutes les activités proposées. N'oubliez pas de faire un détour par nos cabanes : elles en valent la peine, vous y rencontrerez des gens passionnés. Et si vous avez envie de « manger un talus », le refuge du Dolent vous attend !!!

MAGASIN: RTE DE MORLON 11-1630 BULLE
MARDI A VENDREDI: 9h-12h 14h-18h30
SAMEDI: 9h-12h
SHOP EN LIGNE: WWW.MONTAGNEATTITUDE.CH



VOTRE SPÉCIALISTE TEXTILE POUR LES ADEPTES
DES ACTIVITÉS EN MONTAGNE ET DU RUNNING.
DES MARQUES INNOVANTES ET UN SERVICE PERSONNALISÉ



CRAZY ILLUSTRATION

maloja

F E R E I

MARTINI
SPORTSWEAR AUSTRIA



**Boissons
Corboz**
S.A.

POUR VOUS

**UNE ENTREPRISE
UNE ÉQUIPE
UN SERVICE
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.
Rte de la Pâla 106
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00
F 026 919 62 01
www.boissons-corboz.ch

Activités en cabane

CABANE DES CLÉS

**DÈS LE 29 JUIN ET JUSQU'À FIN AOÛT,
CHAQUE VENDREDI DÈS 17 H 30**

.....

Apéro du vendredi soir et grillades

Le barbecue sera allumé et vous pourrez venir faire vos grillades et passer une agréable soirée sur la terrasse.

Ceci uniquement par beau temps, en cas d'incertitude, appelez le responsable au 079 625 17 07.



CABANE DES CLÉS

DIMANCHE 26 AOÛT

.....

Messe chantée à la chapelle pour les défunts de la section.

Soupe de chalet à la cabane.

Plus d'info dans le bulletin d'août.

Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch

La vie vous réserve plein de belles surprises

Canyoning
Rafting
Culture & Aventure
Enigmes & Sensations
Parachute
Parapente
Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau !**

* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch



**MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

www.beaud-mbf.ch

50 ans

*de gardiennage de la cabane des Marindes
par le CAS Gruyère*

Programme **du Dimanche 15 juillet 2018**

Dès 10h00 Accueil des invités

11h00 Célébration religieuse

11h30 Apéritif et partie officielle

12h30 Repas sur réservation uniquement

15h00 Clôture de la manifestation



avec animation musicale

Prix : pour l'apéro, le repas, le café et un souvenir du 50^e,
un montant de CHF 30.- / personne sera encaissé sur place

Bulletin d'inscription à retourner jusqu'au 6 juillet 2018 :

Nom	Prénom	Adresse	Mobile

Le nombre de places est limité, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée. Une confirmation vous sera envoyée .

A retourner jusqu'au **6 juillet 2018** à : marindes@cas-gruyere.ch

Armelle Murith
La Petite-Fin 44
1637 Charmey

Veuillez vous regrouper par voiture afin de garantir le parpage à chacun au Gros-Mont.

DES CABANES ET DES HOMMES

HISTOIRE ET ANECDOTES DU CLUB ALPIN SUISSE SECTION GRUYÈRE



Des cabanes et des hommes par Isabelle Van Wynsberghe

Ce livre a pour but de rendre vivante la mémoire de nombreux membres et animateurs du Club alpin de la Gruyère. Son auteure résume l'histoire de la section à travers ses six cabanes et son organisation. C'est ainsi presque un siècle de patrimoine régional qui se raconte. Riche de son héritage, la section presque centenaire est toujours aussi alerte et vigoureuse.

2018, 264 pages,
richement illustré, relié

OFFRE CLUB ALPIN

Prix de vente normal : CHF 45.–
Prix spécial Club alpin : CHF 38.–

Offre valable jusqu'au 30.09.2018
sur présentation de cette annonce
auprès de la Librairie du Vieux-Comté,
rue de Vevey 17, à Bulle.

www.lasarine.ch

Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET :
WWW.CAS-GRUYERE.CH

CABANE DES CLÉS

1352 m

JUILLET

Week-end	30 - 01	Marie-Jo Porchet, André Grangier
Semaine	02 - 06	Marie-Jo Porchet, André Grangier
Week-end	07 - 08	Natacha et Steve Rumo, Christophe Keller
Semaine	09 - 13	Suzanne Gremaud, Tide et Raymonde Beaud
Week-end	14 - 15	André et Madeleine Liard
Semaine	16 - 20	André et Madeleine Liard
Week-end	21 - 22	Lucie Suard, Christophe Ménétrety
Semaine	23 - 27	Lucie Suard, Christophe Ménétrety
Week-end	28 - 29	Bobonne, Vonvon, Jean-Luc

AOÛT

Semaine	30 - 03	Bobonne, Vonvon, Jean-Luc
Week-end	04 - 05	José et Marie-Jo Romanens
Semaine	06 - 10	José et Marie-Jo Romanens
Week-end	11 - 12	B. Girard, M. Masset, L. Suard
Semaine	13 - 17	B. Girard, M. Masset, L. Suard
Week-end	18 - 19	Pierrot et Myriam Roulin
Semaine	20 - 24	Pierrot et Myriam Roulin
Week-end	25 - 26	Bernard Eltschinger
Semaine	27 - 31	Bernard Eltschinger



INFOS CABANE

Situation

Située sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275 / 1 157 470 – CN
1245 Château-d'Oex

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.
20 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Pour les clés

Prendre contact avec Charly
Girard au 079 391 35 20



GRUYERE
PARAPENTE
.CH

Passagère heureusel

Ecole de parapente

Bons Cadeaux
Vols Biplace
Formation
Voyages
Matériel

+41 79 379 28 17 | www.gruyere-parapente.ch

JUILLET

Week-End	30 - 01	Sugnaux Philippe
Semaine	01 - 07	Repond Françoise
Week-End	07 - 08	Jaquet Pierre-André
Semaine	08 - 14	Krattinger Joseph
Week-End	14 - 15	50 ^e - Sto et Famille Murith
Semaine	15 - 21	Libre
Week-End	21 - 22	Ding Joël
Semaine	22 - 28	Jaccoud Emilie
Week-End	28 - 29	Mueller Gil

AOÛT

Semaine	29 - 04	Gobet Fabienne et Roger
Week-End	04 - 05	Monteleone Pascal
Semaine	05 - 11	Rausis Pascal et Marie-Hélène
Week-End	11 - 12	Rausis Pascal et Marie-Hélène
Semaine	12 - 18	Egger Claude, Blatter Pierre et Daniel
Week-End	18 - 19	Poffet Jean-Luc et Anne-Lise
Semaine	19 - 25	Aubonney Bernard, Maillard Gilbert
Week-End	25 - 26	Jaquet Pierre-André

SEPTEMBRE

Semaine	26 - 01	Progin Julien
Week-End	01 - 02	Chasse (Les Responsables)

**INFOS CABANE****Situation**

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Mor-teys (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fer-mée de novembre à mai.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 50 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Bernard Mooser
et Armelle Murith
079 790 45 33
marindes@cas-gruyere.ch

**Gardiennage
Ouvrte du début juin
à fin septembre**

Week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Coordonnées

2 578 775 / 1 153 880 – CN
1245 Château-d'Oex

INFOS CABANE

Situation

Située dans le vallon de Bounavaux (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura) à l'WNW du Vanil Noir. Nous vous rendons attentifs au fait que les chiens sont interdits dans la réserve.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 55 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Evelyne et André Dubath,
François Musy
et Jean-Paul Jaquet
079 603 68 78
bounavaux@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Coordonnées

2 576 500 / 1 153 575 – CN
1245 Château-d'Oex

CABANE DE BOUNAUAUX 1620 m

JUILLET

Week-end	30 - 01	Vial Jean-Louis
Semaine	01 - 07	Dubath André - Evelyne
Week-end	07 - 08	Poffet Jean-Luc - Anne-Lise
Semaine	08 - 14	Romanens Jean-Louis - Jaquier Denise - Chassot Eliane - Bourquenoud Jacqueline
Week-end	14 - 15	Pugin Rachel - Bertrand - Gremion Jean-Pierre - Nicole
Semaine	15 - 21	Geinoz Jo - Marie-Jo - Kaeser Roland - Bernadette
Week-end	21 - 22	Esseiva Jo
Semaine	22 - 28	Roulin Myriam - Pierrot
Week-end	28 - 29	Roulin Myriam - Pierrot
Semaine	29 - 04	Jaquet Jean-Paul - Dubath André

AOÛT

Week-end	04 - 05	Jaquet Jean-Paul - Jaquet Laurence - Gérard
Semaine	05 - 11	Minder Joëlle
Week-end	11 - 12	Ducrest Stéphane - Priska
Semaine	12 - 18	Vonlanthen Hélène - Jean
Week-end	18 - 19	Berset Jean-Daniel - Valérie
Semaine	19 - 25	Porchet Marie-José - André Grangier
Week-end	25 - 26	Delaquis Jean-Marc - Lucienne - Dupont
Semaine	26 - 01	Roux Gilbert - Zenger Jean-Jacques



CABANE DE L'OBEREGG

1818 m

Dès l'automne prochain, de nouveaux responsables vont reprendre la gestion de la cabane de l'Oberegg, il s'agit d'Eric Sudan et de Bernard Bussard.

Bonne nouvelle : dès son ouverture en septembre, la cabane sera ouverte dès le samedi, il sera donc possible d'y passer le week-end.

Pour les réservations, vous pouvez déjà appeler Eric Sudan, tél. 079 402 57 66.

Actuellement en fermeture estivale



CABANE DES PORTES

1218 m

En fermeture estivale

INFOS CABANE

Situation

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

Recherche

Profitez de passer des moments inoubliables et inscrivez-vous pour un week-end de gardiennage. Le responsable se tient à votre disposition pour des renseignements et, si nécessaire, pour vous introduire à cette activité !

Coordonnées

2 591 420 / 1 157 800 –
CN 1246 Zweisimmen

Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Réservation/information

Eric Sudan
079 402 57 66
oberegg@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Dès septembre : samedi et dimanche, horaires à définir.

Pour les clés

Prendre contact
avec Charly Girard
079 391 35 20

Rue du Cârô 1
1630 Bulle
T 026 919 60 20

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE
GRAVÉ DANS LE MARBRE
WWW.GRAND-MARBRE.COM


GRAND
MARBRERIE

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont



Hiver :

Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

la Mobilière

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Jean-Claude Mauron, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances



026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08

Reflets de la section

ADMISSIONS

Fracheboud Dominique, avenue de Gennecy 62, **Avully**

Gremaud Alexandre, route de Romont 7, **Mézières**

Holzer Achille, rue du Moulin 39, **Bulle**

Maillard Jacques, route de Villars 7, **St-Aubin**

Musy Jean-Marc, route de Morlon 46, **Bulle**

Pignataro Damien, rue de Vuippens 77, **Bulle**

Roulin Cédric, chemin de la Loue 53, **Pringy**

Verdon Vincent, route du Signal 12, **Avenches**



*Photos Cloé Lambert,
voir page 17.*

ACTIVITÉS DE MAI

DATE/BUT **PARTICIPANTS**

03.05 **15**

Module de base alpinisme

05.05 **13**

Sentier des visions
célestes

16.05 **16**

Module alpinisme de base

17.05 **26**

Les hauts de La Villette

19.05 **9**

Dammastock, par la
Trifthütte

20.05 **11**

Pic Chaussy

22.05 **11**

Sentier des Tserotons

23.05 **16**

Module alpinisme de base

24.05 **38**

Narcisses en Intyamon

26.05 **11**

La trilogie de chez nous :
Broc - Chamois - Bourgo

31.05 **12**

Massif des Bauges

Colonne de secours

Collaboration de la colonne de secours de la Gruyère avec l'HEIA (Haute école d'ingénierie et d'architecture) de Fribourg

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La station de secours de Bulle s'est associée à la HEIA afin de développer et d'améliorer son matériel de sauvetage et d'améliorer la sécurité des blessés pris en charge. Une démonstration est organisée afin de présenter les fruits de cette collaboration.

La colonne de secours de la Gruyère est un organisme du Secours Alpin Suisse (SAS). Elle s'occupe du sauvetage de personne en terrain difficile sur une partie du territoire fribourgeois, du Vanil Noir jusqu'au Lac de Neuchâtel. Le SAS est une fondation conjointe du CAS et de la REGA. A ce titre, les sauveteurs spécialistes en sauvetage hélicoptère assurent la sécurité à l'équipage de l'hélicoptère lors de missions en montagne.

Même si les interventions en montagne sont régulièrement hélicoptérées, la colonne de secours terrestre garde tout son sens. Aussi, elle doit être autonome, formée et équipée. L'équipement est primordial car il est amené à assurer la survie des patients et des sauveteurs. Il est ainsi moderne et régulièrement contrôlé. Si le matériel de montagne (escalade, alpinisme) est très développé sur le marché, ce n'est pas le cas du matériel de secours en montagne. Il reste un marché de niche et il n'est pas aisé de trouver l'article qui convienne parfaitement.

La colonne de secours de la Gruyère comprend deux stations de sauvetage. La première se trouve à Jaun et assure le territoire de la vallée de la Jogne et des Gastlosen. La seconde, à Bulle, assure le sauvetage sur le reste du territoire, de la chaîne des Vanils au Lac de Neuchâtel.

La station de Bulle a acquis un nouveau brancard en 2013 de la marque TSLrescue© entreprise savoyarde basée à Annecy. Il s'agit du brancard Franco Garda développé par des secouristes italiens et français des Alpes. Il est conçu pour le sauvetage hélicoptère, terrestre, en canyon, en mer et sur la neige.

Ce brancard est reconnu et plusieurs organismes de sauvetage voisins l'ont également acquis. Les sauveteurs de la station de Bulle le connaissent bien et il a été utilisé à de maintes reprises, en exercice et également en intervention. Au fil des expériences, il devient évident que des améliorations pourraient être apportées. En 2016 et 2017, la roue de transport a été motorisée afin de faciliter les manœuvres. L'année dernière, la HEIA (Haute école d'ingénierie et d'architecture) de Fribourg a développé et testé une coque de protection faciale en composite et résistante aux chutes de pierres. Ce nouveau matériel offre une meilleure protection au patient immobilisé dans la luge. C'est grâce à ce partenariat entre la HEIA et la colonne de secours que ce développement a pu se réaliser. Il s'agit d'une amélioration notable qui n'aurait pu être faite sans les compétences d'ingénieurs. Notre station est gagnante, et le patient aussi, de cette collaboration et la HEIA a pu développer ses compétences.

Lors d'une démonstration dans le terrain, la station de secours a souhaité promouvoir ce partenariat avec la HEIA et présenter le fruit de cette entente à la presse, à l'école d'ingénieurs et surtout aux 3 étudiants ayant participé à sa conception (voir photos en page 15).

Yvan Ryf - Préposé au sauvetage
Colonne de secours de la Gruyère

Groupement jeunesse

Module Alpinisme

SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 JUILLET

F



Camp d'été alpinisme

LUNDI 9 JUILLET AU VENDREDI 13 JUILLET

F



Pour ces 2 sorties, voir le bulletin de juin pages 18 et 19.

Sortie alpinisme

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 JUILLET

PD



Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Substance

Demi-pension en cabane, pique-nique pour 2 jours

Matériel

De haute montagne

Dénivelé, heures de marche

Samedi : montée à l'Almagellerhütte (2894 m) 3 h 30 depuis Saas-Almagell

Dimanche : 4 heures pour le sommet - 4 heures jusqu'à Kreuzboden

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Demi-pension cabane CHF 53.-
+ transport + trottinette pour descendre depuis Kreuzboden

Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit, en ligne

Chef de courses

Léo Scyboz, 079 285 01 41

Chef de courses adjoint

Antoine Clerc, 079 377 42 17

Délai d'inscription

Jusqu'au lundi 9 juillet

Itinéraire choisi

Weissmies (4023 m) en traversée SE - NW
Itinéraire mixte en haute montagne

Difficulté

Peu difficile

Wetterhorn 3692 m, par le Willsgrätli

SAMEDI 21 JUILLET ET DIMANCHE 22 JUILLET

PD



Lieu et heure de départ

Parking Laniac à 8 h

Subsistance

Demi-pension à la cabane Gleckstein,
2 pique-niques

Matériel

Complet de haute montagne

Dénivelé, heures de marche

1^{er} jour +750 m, 3 heures -
2^e jour +1380 m, 5 heures / -2130 m, 4 heures

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 120.-

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Merci de bien vouloir communiquer votre
n° de téléphone portable

Nbre max. participants

9

Chef de courses

Eric Barras, 079 261 15 82

Chef de courses adjoint

Jean-Bruno Pugin, 079 667 12 56

Période d'inscription

Du dimanche 1^{er} au vendredi 13 juillet

Information supplémentaire

Course conjointe avec la section

FIFAD

VENDREDI 3 AU DIMANCHE 5 AOÛT

F



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Subsistance

Hébergement et accès au FIFAD compris

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

CHF 80.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Inscriptions complètes

Chef de courses

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Itinéraire choisi

Les inscrits recevront les informations par
le chef de courses.



OXYGENE
MONTAGNE



Votre magasin spécialisé

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch



Découvrez le panorama des entreprises suisses
avec des avantages exclusifs.

Les sociétaires Raiffeisen bénéficient de réductions attractives sur le voyage en train, la nuit d'hôtel et la découverte des marques suisses.



raiffeisen.ch/marques-suisse

RAIFFEISEN

(S) Courses de la section

Couronne de Bréona

DIMANCHE 1^{er} JUILLET

AD



Pointe des Martinets

DIMANCHE 1^{er} JUILLET

T4



Pour ces 2 courses, voir le bulletin de juin, page 33.

Rando flore seniors

LUNDI 2 AU SAMEDI 7 JUILLET

T3



Pour cette sortie, voir le bulletin de mai, page 26.

Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

Rendez-vous chaque mardi à 8 h au parking de la Rue Majeux.

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

Rendez-vous chaque jeudi à 9 h au parking de la Rue Majeux.

Garten



JEUDI 5 JUILLET

T2

Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h

Subsistance

Pique-nique

Dénivelé, heures de marche

+/-1030 m / 5 heures

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Irénée Savary, 079 510 62 25

Période d'inscription

Du dimanche 1^{er} juillet
au mercredi 4 juillet 18 h (dernier délai)

Itinéraire choisi

Kappelboden - Münchenberg - Garten -
Rohrbode - Seit - Kappelboden

Maltraix – Pointe d'Aveneyre (Hauts de Villeneuve)



JEUDI 5 JUILLET

T4

Lieu et heure de départ

Place Majeux 7 h 30

Matériel

Bons souliers de marche

Dénivelé, heures de marche

+/-1150

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Délai d'inscription

La veille à 18 h

Chef de courses

Maurice Beaud, 079 549 47 45

Adjoint chef de courses

Schnewly Jean-Claude

Itinéraire choisi

Route du col de Chaude jusqu'au parc
Erniaule - Joux du Grand Cartey - Petit-
Tour - Auföru - La Braye - Maltraix - Pointe à
l'Aiguille - Pointe d'Aveneyre - Pertuis

Information supplémentaire

Classée T4 à cause de 2 traversées de cou-
loirs assez raides

Tour du Mont Gond

SAMEDI 7 JUILLET

T3

|||||



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Substance

Pique-nique

Matériel

Équipement de randonnée

Dénivelé, heures de marche

+900 m, durée de course 6 h 30

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Appel ou sms

Nbre max. participants

10

Cheffe de courses

Evelyne Grand, 079 603 63 90

Période d'inscription

Du dimanche 1^{er} au vendredi 6 juillet

Itinéraire choisi

Départ des Mayens de Conthey, alpage de Flore, croix de l'Achia, Lodze, Mayens de Conthey.

Folliu Borna – Dent de Lys

SAMEDI 7 JUILLET

T3

|||||



Lieu et heure de départ

Parking Sciernes d'Albeuve à 8 h

Matériel

Standard de rando

Dénivelé, heures de marche

1300 m, 8-9 heures

Exigence physique

C - Exigeante

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Inscriptions par SMS ou Whatsapp

Chef de courses

Sébastien Dousse, 079 628 76 05

Itinéraire choisi

Montée depuis les Sciernes sur le Folliu Borna et le long de l'arête jusqu'à la Dent de Lys

Giferspitz / Wasseregrat



JEUDI 12 JUILLET

T3

Lieu et heure de départ

Place Majeux à 7 h

Dénivelé, heures de marche

+/-1550 m / 15 km / 6-7 h

Exigence physique

C - Exigeante

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Par téléphone ou en ligne en précisant votre numéro de portable, merci d'avance

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Antoine Buntschu, 079 661 26 20

Délai d'inscription

Mercredi 11 juillet

Hochmatt



JEUDI 12 JUILLET

T2

Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h

Substance

Pique-nique

Matériel

De randonnée en montagne

Dénivelé, heures de marche

+/-800m / 4 h 30

Coût approximatif

Transport

Instructions d'inscription

Par téléphone à 18 h

Chef de courses

Martial Rouiller, 079 176 88 92

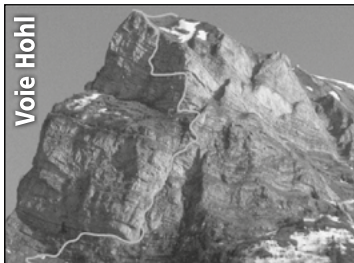
Délai d'inscription

Jusqu'au mercredi 11 juillet

Itinéraire choisi

Petit-Mont - Hochmatt - Cheval Blanc

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Tour des Dents du Midi

VENDREDI 13 AU DIMANCHE 15 JUILLET

T2



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Subsistance

Cabanes en demi-pension

Pique-nique pour 3 jours

Matériel

De randonnée

Dénivelé, heures de marche

1^{re} étape : Champéry - Cabane de Susanfe

Mont./desc. 1260 m/180 m

2^e étape : Cabane de Susanfe - Haute Cime

(option) - Chindone

Mont./desc. 1500 m/1760 m

3^e étape : Chindone - Champéry

Mont./desc. 870 m/600 m

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 300.- cabane, demi-pension et trajets

Renseignements/inscription

Par écrit, en ligne

Instructions d'inscription

Par internet, svpl préciser votre nom et numéro de natel. Sinon par sms en précisant votre nom. Merci d'avance

Cheffe de courses

Chantal Python Niklès, 079 385 15 91

Délaï d'inscription

Jusqu'au dimanche 8 juillet

Itinéraire choisi

Dents majestueuses, lacs alpins, glaciers, cascades, cols, forêts, flore et faune exceptionnelles ! Un décor fabuleux à portée de main... et de quelques efforts.

Difficulté : T2 et T4 (Haute-Cime en option) selon les participants

Remarques/descriptif

Très bonne condition physique



Rappel / information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10 % de remise sur le prix d'entrée.

Miroir d'Argentine, Voie de l'Y



SAMEDI 14 JUILLET

5A

Lieu et heure de départ

Stamm à 4 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Matériel complet d'escalade, baudrier, chaussons, etc., corde 50 m, friends/coinceurs. Bonnes chaussures pour le retour.

Dénivelé, heures de marche

Dénivelé : +850 m / -892 m

Dénivelé des difficultés : 380 m

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit, en ligne

Instructions d'inscription

En ligne ou courriel en précisant votre numéro de téléphone portable, ou par SMS, merci d'avance

Nbre max. participants

6

Chef de courses

Michel Léderrey, 079 370 56 77

Délai d'inscription

Mercredi 11 juillet

Itinéraire choisi

Nouveau but : Miroir d'Argentine - voie Originale « de l'Y », retour par Anzeindaz. Nombre de participants dépendant des premiers de cordées.

Moléson – Teysachaux



JEUDI 19 JUILLET (CHANGEMENT DE DATE)

T3

Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

De randonnée en montagne

Dénivelé, heures de marche

+750 m, -750 m / 4 h 30

Coût approximatif

Transport

Instructions d'inscription

Par téléphone à 18 h

Chef de courses

Martial Rouiller, 079 176 88 92

Délai d'inscription

Jusqu'au mardi 17 juillet

Itinéraire choisi

Parc du Gros-Plané - Moléson - Teysachaux

Üssers Barrhorn, 3610 m

SAMEDI 21 AU DIMANCHE 22 JUILLET

T3



Lieu et heure de départ

Stamm à 9 h

Subsistance

2 pique-niques, demi-pension à la cabane

Matériel

Piolet crampons selon l'état des névés

Dénivelé, heures de marche

Montée à la cabane par le sentier panoramique 3 heures

Cabane - sommet - cabane - voitures

7 heures

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport et cabane

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Uniquement par téléphone

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Francis Grandjean, 079 750 16 11

Délai d'inscription

Vendredi 6 juillet

Itinéraire choisi

Le plus haut sommet des Alpes en randonnée, vue époustouflante. Cours passage T4, assurage si nécessaire.

La BCF, partenaire de vos loisirs.



www.bcf.ch



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

Wetterhorn 3692 m, par le Willsgrätli

SAMEDI 21 AU DIMANCHE 22 JUILLET

AD



Lieu et heure de départ

Parking Laniac à 8 h

Subsistance

Demi-pension à la cabane Gleckstein,
2 pique-niques

Matériel

Complet de haute montagne

Dénivelé, heures de marche

1^{er} jour : +750 m, 3 heures

2^e jour : +1380 m, 5 heures,
-2130 m, 4 heures

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 120.-

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Merci de bien vouloir communiquer votre
n° de téléphone portable

Nbre max. participants

9

Chef de courses

Eric Barras, 079 261 15 82

Chef de courses adjoint

Jean-Bruno Pugin, 079 667 12 56

Délai d'inscription

Du dimanche 1^{er} juillet au vendredi 13 juillet

Information supplémentaire

Course conjointe avec le GJ

Pointe de Paray et Vanil de l'Ecri

DIMANCHE 22 JUILLET

T3



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Bonnes chaussures de montagne

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Albert Marchon, 079 688 34 46

Période d'inscription

Du lundi 16 juillet au vendredi 20 juillet à
20 h

Itinéraire choisi

Tsavas - Pointe de Paray - Vanil de l'Ecri -
retour par Petsernets - Tsavas

Cascade de la Tièche, bisse de Tsittoret



JEUDI 26 JUILLET

T2

Lieu et heure de départ

Parc Majeux à 7 h

Substance

Pique-nique

Matériel

De randonnée en montagne, bonnes chaussures

Dénivelé, heures de marche

Dénivelé 800 m, environ 6 h 30 de marche

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Chef de courses

Romain Chofflon, 079 293 41 09

Période d'inscription

Du lundi 23 au mercredi 25 juillet

Itinéraire choisi

Aminona Crêta d'Asse - Cave du Scex -
Montagne du Plan - cascade de La Tièche
- valon des Outannes

Région Furka



SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 JUILLET

AD

Course annulée

LÉGENDE DES PICTOS



Randonnée pédestre



Via Ferrata



VTT



Alpinisme



Raquettes



Gj Groupement jeunesse



Escalade



Rando / Via Ferrata



Formation



Ski de randonnée



Ski rando / Raquettes

Balcon de la Mer de Glace, rive droite



SAMEDI 28 JUILLET

T4

Lieu et heure de départ

Parking Laniac, Bulle à 6 h

Subsistance

Subsistance pour la journée

Matériel

Crampons, piolet, casque, baudrier, longe de via ferrata, 1 sangle + mousqueton à vis, 1 corde pour 3.

Dénivelé, heures de marche

1000 m de dénivelé entre 1700 m et 2700 m

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

CHF 100.- voiture et train

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Pascal Berset, 077 259 85 29

Délai d'inscription

Jeudi 26 juillet

Itinéraire choisi

Chamonix, Montenvers en train, Mer de Glace, sentier des balcons, refuge du Couvercle et retour par le glacier.

Remarques/descriptif

Une course dans un cadre grandiose avec les Grandes Jorasses en toile de fond, entre la rando alpine, l'alpinisme et la via ferrata. Peur du vide s'abstenir.

MENUISERIE GERALD RUFFIEUX
Rte de Botterens 95, 1 - 1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74
Fax 026 921 28 41 - gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencement - Transformations - Fenêtres - Portes -
Parquet - Escaliers - Rénovation

**Aux Parfums
Des Saisons**

Mathieu Bosson
Rue de Montsalvens 5
1636 Broc
026 / 921 06 06

Pâtisserie-traiteur

Boulangerie-Pâtisserie Service traiteur
Confiserie et chocolat Apéro dînatoire

www.auxparfumsdessaisons.ch

La Lenk - Griesalp

SAMEDI 28 JUILLET AU MERCREDI 1^{er} AOÛT

T4



Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 6 h 30

Subsistance

Demi-pension, prendre pique-nique pour 5 jours (possibilité d'achat après 3 jours)

Matériel

De randonnée, bons souliers de marche, demi-tarif et sac en toile pour la nuit

Dénivelé, heures de marche

Dénivelés allant de +364 m à +1655 m max. -1526 m max.

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

CHF 320.- demi-pension, train base demi-tarif, téléphérique (facultatif)

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

12

Cheffe de courses

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

Cheffe de courses adjointe

Lise Ruffieux, 026 913 11 68

Délai d'inscription

Jusqu'au 15 juillet

Itinéraire choisi

Jour 1: La Lenk - Engstligenalp 7 h 30

Jour 2: Engstligenalp - Lohnerhütte 4 h 45

Jour 3: Lohnerhütte - Kandersteg 5 h 30 (si descente en téléphérique)

Jour 4: Kandersteg - Blümlisalphütte 7 heures

Jour 5: Blümlisalphütte - Griesalp 4 h 45

Remarques/descriptif

Le programme proposé peut être modifié selon les conditions et les participants, les dénivelés max. indiqués ne pouvant pas être modifiés.

*Merci de privilégier nos
annonceurs et partenaires lors
de vos achats et investissements!*

 **NOLL MAÇONNERIE SA**

Maçonnerie, béton armé
Rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85
Natel 079 635 15 92, claudio.noll@bluewin.ch

Via Alta du Val D'Aoste

SAMEDI 4 AU JEUDI 9 AOÛT

T5



Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h

Situation/altitude

Val d'Aoste

Subsistance

En cabane/Hotel

Matériel

De randonnée, carte d'identité, carte membre CAS, euros, etc.

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

350 € environ, plus transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Cheffe de courses adjointe

Mathilde Auer, 079 657 97 92

Période d'inscription

Du lundi 2 au dimanche 15 juillet

Itinéraire choisi

1^{er} jour : Stamm - Aoste-La Thuile - Refuge Albert Deffeyes 4 h

2^e jour : Refuge Deffeyes - Planaval 8 h

3^e jour : Planaval - Chalet de l'Épée 4 h 30

4^e jour : Chalet de l'Épée - Rhême Notre Dame 4 h

5^e jour : Rhême Notre Dame - Entrelor - Eaux-Rousses 7 h et retour à Bulle

Remarques/descriptif

Changement d'itinéraire : Via Alta du Val D'Aoste

Changement d'exigence : de T5 à T4

Changement exigence physique : Plutôt exigeante L'Alta Via 2 sur la rive gauche de la Vallée d'Aoste au coeur du Grand Paradis et du massif du Ruitor, offre une randonnée inoubliable. La découverte de ces paysages aux vallées préservées vous fera oublier les dénivelés journaliers.



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

www.trezzini-conciergerie.ch

office@trezzini-conciergerie.ch

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie
www.gruyere-energie.ch

Traversée Vierge-Flambeau et Aiguille d'Entrèves



SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 AOÛT

AD

Lieu et heure de départ

Stamm à 5 h

Situation/altitude

IGN - 3531ET

Substance

Pique-nique tiré du sac

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport, péage tunnel, téléphérique, nuitée, environ CHF 190.-

Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit, en ligne

Instructions d'inscription

En ligne ou courriel en précisant votre numéro de téléphone portable, ou par SMS, merci d'avance

Chef de courses

Michel Léderrey, 079 370 56 77

Période d'inscription

Du dimanche 1^{er} juillet au mercredi 1^{er} août

Itinéraire choisi

1^{er} jour Traversée La Vierge 3244 m - Petit Flambeau, nuitée au Refuge Torino 3375 m
2^e jour Aiguilles d'Entrèves 3600 m, traversée SW-NE

Cabane de Mille / Rogneux



JEUDI 9 ET VENDREDI 10 AOÛT

T4

Lieu et heure de départ

Place Majeux à 7 h

Dénivelé, heures de marche

Jeu di +1600 m, -1200 m / 7-8 heures
Vendredi +900 m, -1300 m / 5-6 heures

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Demi-pension CHF 68.- + transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne du jeudi 19 juillet au jeudi 2 août

Nbre max. participants

10

Instructions d'inscription

Par téléphone ou en ligne en précisant votre numéro de portable, merci d'avance

Nbre max. participants

10

Chef de courses

Antoine Buntschu, 079 661 26 20

Chef de courses adjoint

Jean-Louis Kolly, 079 331 49 53

Délai d'inscription

Du jeudi 19 juillet au jeudi 2 août

Itinéraire choisi

Jeu di : cabane Brunet - Tour des Lacs - Col de Lâne (3033 m) - La Vuardette - Cabane de Mille

Vendredi : Mont Rogneux en boucle, puis cabane de Mille - Servay - Cabane Brunet

Nadelhorn, 4327 m, voie normale

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 AOÛT

PD



Lieu et heure de départ

Stamm, 8 h

Dénivelé, heures de marche

1^{er} jour montée à la cabane

2^e jour +1400 m / -2200 m 10 heures

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Roland Charrière, 079 199 95 32

Itinéraire choisi

1^{er} jour montée à la cabane Mischabel (3340 m) depuis Hannig (téléphérique)

montée assez technique, sympa

2^e jour arête NE du Nadelhorn en aller-retour

Remarques/descriptif

Max . 8 participants selon 1^{er} de cordée

Dolomites (Tre Cime, Sorapiss, Tofane, Sella)

SAMEDI 18 AU SAMEDI 25 AOÛT

T4



Lieu et heure de départ

Sera communiqué aux participants

Substance

Cabanes - hôtel en demi-pension / pique-nique

Matériel

De randonnée pédestre, bons souliers de montagne, bâtons recommandés

Dénivelé, heures de marche

Max. 1500 m de dénivelé,

6 à 8 heures par jour

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

CHF 700.- pour transports et demi-pension (sans les boissons)

Renseignements/inscription

Par téléphone,

Nbre max. participants

9

Chef de courses

Antoine Buntschu, 079 661 26 20

Chef de courses adjoint

Jacques Maillard, 077 473 14 85

Itinéraire choisi

Dobbiaco - Fischleintalboden - Rifugio Comici - Misurina - Rifugio Vandelli - Rifugio Lagazuoi - Rifugio Puez - Rifugio Pisciadu - Dobbiaco

Remarques/descriptif

Itinéraire de cabanes en cabanes, avec utilisation ici et là de transport (bus, taxi, télé) pour changer de massif. Parmi les « sites » parcourus, à mentionner entre autres la région des Tre Cime di Lavaredo, le massif des Sorapiss et son lac homonyme aux couleurs incroyables, les Tofane vers Cortina d'Ampezzo et enfin le massif de la Sella et son Piz Boè. Un programme détaillé sera remis à chaque participant.

Picos de Europa dans la Cordillère Cantabrique



VENDREDI 28 SEPTEMBRE AU SAMEDI 6 OCTOBRE

T4

Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Subsistance

4 nuits en hôtel et 4 nuits en cabane avec demi-pension ; pique-nique

Matériel

Bons souliers de randonnée, bâtons de randonnée, sac à viande ou petit sac de couchage léger, habits chauds et protection contre la pluie, protection solaire, gants et bonnet, vêtements pour 8 jours

Dénivelé, heures de marche

7 jours de randonnée : min. 800 m - max. 1500 m, min. 4 heures - max. 7 heures

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

CHF 750.- Ajouter le prix du vol Genève - Madrid (Easy Jet)

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Uniquement par téléphone. Inscriptions précoces indispensables pour les réservations (vols, voitures, hôtels, cabanes)

Nbre max. participants

10 - Profitez, il y a encore des places libres !

Chef de courses

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

Délai d'inscription

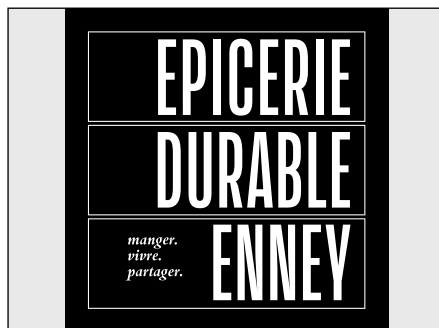
Du mardi 1^{er} au mardi 31 juillet

Itinéraire choisi

Posada de Valdeon - Ref. Collado Jermoso - Ref. Vega Urriellu - Poncebos - Posada de Valdeon - Ref. Vagabano - Ref. Vegarredonda - Posada de Valdeon

Remarques/descriptif

Vendredi 28 septembre vol Genève - Madrid et voiture location Madrid - Posada de Valdeon. Samedi 6 octobre retour avec les mêmes moyens de transport



Passion

Alfonse Jaggi

Interview : Colette Dupasquier - Photos portrait : François Wavre, paysage : C. Dupasquier

Dans les prochains numéros du « Bouquetin », plusieurs membres de notre section du Club Alpin vont vous parler de leur passion au travers d'un lieu de montagne qui les a marqués. Saurez-vous découvrir de quel endroit il s'agit ?

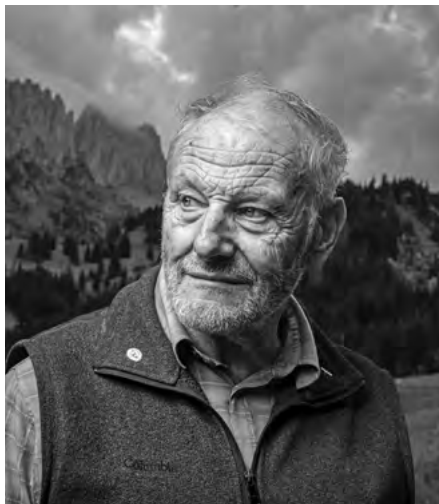
Ce mois, Alfonso Jaggi, membre de notre section, à l'œuvre durant de longues années au sein de la colonne de secours, à Bulle puis à la station Jaun-Im Fang, va partager sa passion avec nous.

Présente-nous ce lieu

Lorsque j'évoque cet endroit, je ressens une profonde émotion car j'y ai vécu tant de choses, de très beaux moments de plénitude, de joie partagée et de partage, mais aussi malheureusement des drames, en tant que sauveteur. Pour moi ce site est unique pour plusieurs raisons, mais surtout son côté impressionnant, car surplombé par une chaîne de rochers exceptionnelle, et aussi par mon vécu personnel.

Quand l'as-tu découvert et dans quelles circonstances ?

La 1^{re} fois que j'y suis allé c'était à l'âge de 3 ans et 3 mois, en compagnie de mon père et de mon frère de 6 ans. Un ami de la famille, qui fréquentait beaucoup cet endroit car il était l'initiateur d'un projet de construction, nous y avait invités en compagnie de plusieurs personnalités.



De plus, à la descente, un gros orage nous avait surpris, c'est dire si cette journée m'a laissé de fortes impressions.

Pourquoi ce lieu t'a marqué ?

Ce n'est pas seulement la beauté du lieu et des personnes qui le fréquentaient qui m'ont marqué, mais comme dit plus haut, j'ai dû intervenir sur de nombreux accidents de montagne dans la zone alentour et, malgré que je n'en ai pas souffert personnellement, ce sont des événements qui sont restés gravés dans ma mémoire.

Quelle influence ce lieu a eu sur ta manière de percevoir la montagne ?

En général, la nature est plus forte que nous, nous devons accepter de nous y soumettre. J'ai un grand respect pour la

montagne et dans le sauvetage il faut aussi évaluer les risques avant d'engager du monde sur un lieu d'accident, se veiller à ne pas faire plus de victimes.

Erhard Loretan disait : « Etre tout près d'un sommet et redescendre avant de l'avoir atteint est frustrant, mais l'essentiel est de rentrer vivant à la maison ».

Cet endroit a-t-il changé au fil des années, te séduit-il toujours autant ?

La montagne n'a pas changé mais les itinéraires pour amener vers les sommets ou autour de la chaîne ont considérablement évolués, amenant beaucoup plus de monde dans la région. Malgré cela la faune et la flore y sont toujours bien protégées. L'exploitation alpestre y est toujours pratiquée, comme autrefois, et c'est très bien. Il y a encore plein de beaux coins sauvages près de chez soi, il suffit de les découvrir par soi-même sans devoir dénaturer la nature.

Malgré que je sois parti de chez moi à de nombreuses reprises pour des sorties en montagne, surtout pour le sauvetage, je suis très attaché à cet endroit, de même qu'à de ce coin de pays où j'habite et où j'ai mes racines. Je ne me serais jamais vu vivre ailleurs.

As-tu partagé cette découverte avec d'autres et comment ?

C'est toujours un grand plaisir de faire découvrir la montagne à des personnes éloignées de ce milieu et de partager la joie et l'émerveillement qu'elles éprouvent à la vue de ces beaux coins de la Gruyère.

Un jour j'ai amené un marin sur une montagne toute proche et j'ai dû l'aider pour certains passages. Parvenu en haut, il ne tarissait pas l'éloge à mon égard car, me disait-il, c'était grâce à moi qu'il était au sommet. J'étais heureux de voir son immense satisfaction d'avoir osé me suivre sur ce sentier et je lui ai dit que si



un jour il m'amenait sur une mer déchaînée, je serais bien content qu'il soit là pour me rassurer dans cet élément qui m'est aussi inconnu !

Aurais-tu envie de proposer à nos lecteurs un bon plan pour découvrir cet endroit ?

L'accès y est facile et presque tout le monde peut y aller. Lorsque des touristes me questionnent sur son accessibilité, je les encourage à faire le pas et, pourquoi pas, gravir un sommet visible depuis la vallée où j'habite et où passent de nombreux promeneurs ou randonneurs.

Vous l'aurez certainement reconnu, l'endroit où Alfonso nous a amenés est le Chalet du Régiment, ou Chalet du Soldat, et sa région. Ses beaux-parents ont tenu longtemps cet hébergement d'altitude où Alfonso rencontrera Johanna qui est devenue sa femme et la maman de ses 6 enfants. Toute la famille est restée très

attachée à ce chalet et à ses alentours, avec la chaîne des Gastlosen et la Hochmatt.

Alfonse parle avec fierté de la croix de la Hochmatt qui se voit depuis sa maison. Il avait participé à sa première implantation en 1958, érigée par la Jeunesse catholique, section d'Im Fang, ainsi que des 4 suivantes, toutes en bois. La dernière, dressée depuis 2016, est cette fois-ci en métal.

Au cours de sa carrière postale, Alfonse a arpenté les routes de sa vallée, y connaît tous ses recoins, autant que ses habitants et ses yeux brillent lorsqu'il évoque comment la famille s'est établie à Im Fang. En effet, vers 1840, son arrière-grand-père quitte à pied son

village natal Gadmen (Col du Susten), pour traverser une partie de la Suisse. Parvenu à Im Fang, il décide que c'est là qu'il veut s'établir et y fonder sa famille ; plus tard il bâtira un restaurant où il a ouvert le 1^{er} dépôt postal en 1873.

Alfonse a construit une maison en 1962 où il a installé la poste et où il accomplira sa carrière, lui qui se destinait à devenir guide de montagne. Le hasard a voulu qu'il parle de son projet à Roger Morel, fondateur de la colonne de secours de la Gruyère et qui lui a suggéré de mettre ses connaissances au service du sauvetage. Ce qu'Alfonse a accepté et où il a rendu de nombreux services, loin à la ronde et dont il a conservé de nombreux contacts.



PILLER & KRATTER SA

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04



Venez visiter notre

Vinothèque

Du Lu a.-m. au samedi matin

www.morand-vins.ch



FUTUR
FORM@TIC

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

- informatique

- solutions d'impressions

Seydoux PAPERIE
BUREAU SA

www.futurformatic.ch

www.seydouxsa.ch



Récits de course

La Tuffière – Hauterive

VENDREDI 30 MARS 2018

Récit : Joseph



Rendez-vous au pont de La Tuffière à 13 heures par un temps de Vendredi Saint. Le soleil et la pluie étaient de la partie. Joli sentier pour écoliers sur les bas d'Arconciel et d'Épendes, puis descente vers le pont d'Hauterive. Arrivée sur le site enchanteur du couvent. Magnifique esplanade de buis et tout nouveau verger d'arbres fruitiers à haute tige. Plusieurs clubistes ont poussé la porte de l'église où avait lieu la cérémonie en mémoire de la mort du Christ. La crèche du couvent, très originale, a également reçu la visite de quelques marcheurs-pèlerins.

Après une pause bienvenue, montée vertigineuse de 73 m en direction du village de Posieux et descente sur les bords de la Sarine, sous les falaises de molasse et remontée vers le pont de la Tuffière.

Débriefing au tea-room Chez Nathalie, à Riaz, le restaurant de La Croix Blanche à Posieux étant fermé. Excellente course de début de printemps, devenue traditionnelle en raison de la date choisie, à savoir le Vendredi Saint.

Participants : Chantal, Christine, Eliane, Françoise, Irénée, Jacqueline, Jean-Louis, Jean-Pierre, Joseph, Louis, Marcelle et Norbert, chef de courses.



Julbo®

Solaires sport avec
verres Hi-Tech
haute protection

Sans correction

dès 79.-

À votre correction

dès 344.-

Disponibles avec verres pour glacier,
polarisés, photochromiques et haut contraste


fleury
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle
026 919 68 00 - www.fleury.ch




Julbo®

Offre spéciale non cumulable avec autres
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.



SUGNAUX
électroménager

Vente
Réparation
Conseils

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

Dammastock, par la Trifthütte

SAMEDI 19 AU MARDI 22 MAI 2018

Texte et photos : Jacqueline Cotting



Mi-mai, arbres en fleurs, cyclistes au taquet avec le compteur déjà bien avancé, que dire alors de huit compères qui enfilent dans leur sac : doudoune, masque et moufles avant de coller leurs peaux sous les skis en transpirant déjà ?

Juste une motivation commune : aller déambuler d'un vallon à l'autre, entre lacs et séracs, à la recherche du bonheur si intense qu'on ressent au cœur de cette magnifique et si sauvage région située entre le Susten et le Grimsel, avec pour objectif le Dammastock en passant par la cabane Trift.

Valeurs sûres : l'amitié, l'humour et la capacité à accepter l'odeur des chaussettes après quatre jours de rando.

Au départ du col du Susten, jour 1, la stratégie des chenilles processionnaires (pour reprendre les termes si bien trouvés d'une clubiste) va bon train, le « planté du bâton » est maîtrisé et bientôt les röstis convoités par Alex et Roland sont servis à la cabane Tierbergli.

Aération stratégique des chaussettes, déploiement des cartes, gastronomie à la suisse allemande (devinettes autour du fameux rôti roulé à l'allure de viande...), quelques ronflements avec ou sans les boules Quies (les chenilles dorment-elles la nuit ?) et c'est déjà le départ matinal au jour 2 avec pour objectif de rejoindre la cabane Trift.

Itinéraire normal décrit à ski... passera ou passera pas ? La caillasse au fond du couloir et les quelques restes de névés invitent



peu à l'aventure. La décision sage est vite prise par Alex : la troupe hardie troque les peaux contre les crampons et s'accroche sans hésiter sur le flanc raide en suivant le chemin d'été menant à la Trifthütte, maîtrisant la trace entre mottes, cailloux et restes de coulées d'avalanches. Confiante, la belle équipe progresse dans ce décor austère et sublime jusqu'à la récompense du jour : biscuits et sirop offerts par le couple gardiennant la cabane, avec en prime les sourires et joues rouges de leurs deux bambins en bas âge : une merveille. Loin de tout et proche de l'essentiel, cette famille au cœur généreux nous gâtera de son pain maison et autres délices sortis du savoir-être.

Jour 3 : objectif Dammastock aller-retour. Les bestioles se sont parées du masque et des moufles colorées, la météo promettant quelques surprises « décoiffantes ». Progression sud puis sud-est entre les séracs encore visibles puis traversée glaciaire boussole en main et azimuts tirés (merci Alex pour l'application pratique du cours). Après quelques hésitations entre poursuivre ou rebrousser chemin, la troupe de



PHOTO: J. M. B. / G. M. B.

Route du Briez 73
1628 VUADENS
026 912 74 75

sports cycles 
dupasquier
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre
expérience
a choisi
la qualité



vaillants clubistes ne baisse pas les bras et les lèvera bientôt, avec le cœur léger, devant la beauté de la croix givrée du sommet, au-dessus du brouillard : récompense, photos, sourires. Puis la large pente est à nous, plaisir savouré d'une moquette déroulée jusqu'à la cabane. Soirée arrosée, promesses d'y revenir durant l'été.

Jour 4 : Aube aux teintes pastel, progression en colonne heureuse vers l'ouest, montée au Steinhushorn pour savourer la descente de sa pente juste revenue au soleil du matin, puis plongée en couloir et liberté totale des virages pour les huit adeptes de ski printanier. Dernier effort pour remonter au col, la crème solaire dégouline et les chaussettes font parler d'elles, puis descente sur Gadmen en rêvant déjà de houblon.

Le taxi est organisé par notre super Flo et la précision suisse nous fera atteindre la terrasse avec même un peu d'avance !



Promis, les skis peuvent sagement retrouver un peu de répit pour quelques mois et les chaussettes seront bien lavées.

Merci encore Flo et Alex pour cette magnifique virée en boucle, que de beaux souvenirs !

La chenille : Alex, Annick, Eléonore, Evelyne, Florence, Gérard, Roland et Jacqueline.

Cuisine traditionnelle & maison
Bière artisanale & vins du Vully

Soirées à thèmes & animations
Terrasse & cocktails

CAMPING DE GUMEFFENS
buvette du Lac

info@labuvettedulac.ch
026 915 15 70

Ouvert 7 / 7 en saison



*“L'Espace
d'un
Instant”*

*Cabinet de thérapies manuelles et soins énergétiques
Bulle - Les Sciernes-d'Albaue*

Massages - Drainage lymphatique - Soins bols chantants -
Soins énergétiques - Reiki

Carole Bapst Hervy 079 309 23 67 www.lespaceduninstant.ch

PLAISIRS PARTAGÉS



55

★ ANS ★
DE CUISINES
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch



ECOSA
Les artisans de vos espaces culinaires

Trilogie de chez nous

SAMEDI 26 MAI 2018

Auteure : Emmanuelle, Photos : Colette

La journée du 26 mai 2018 s'annonçait plutôt belle et ensoleillée. Dix randonneurs ont décidé de suivre Pascal pour un long périple de 1500 m de dénivelé (cela s'avèrera être une tromperie à la fin de la journée). Au programme, il y a la Dent de Broc, puis la Dent du Chamois pour finir par la Dent du Bourgoz.

Le départ était prévu à 7 heures mais c'était sans compter sur Colette qui oubliait ses clés sur le contact de sa voiture et Patrick, son natel. Bref, à 7 h 20 tout le monde était enfin prêt pour débiter cette ascension. Les 2 h 30 jusqu'au 1^{er} sommet nous auront permis de faire plus ample connaissance. A l'arrivée, Philippe était tout content de pouvoir embrasser



sa femme qui le guettait aux jumelles depuis la maison. Nous continuons donc notre périple vers la Dent du Chamois par l'arête. Patrick était





tellement fier de l'avoir traversée qu'il voulait la refaire tout nu mais c'était un peu gênant car le groupe ne se connaissait que depuis quelques heures.

Après l'effort, le réconfort avec une petite pause pique-nique. Les participants se sont tous dopés à la tortilla espagnole et au chocolat. A ce stade, personne ne savait la surprise que nous réservait MONSIEUR Pascal. En effet, afin de nous épargner un long détour pour rejoindre notre dernier sommet, il nous a fait couper par un talus bien raide, gras et parsemé de branchages. Nous ne pouvons évidemment pas répéter tous les vilains

mots qui ont fusé pendant cette montée...

Finalement on a tous brillamment atteint la dernière croix de la journée. Il ne nous reste « plus qu'à » descendre. Après les 1700 m de dénivelé (et non pas les 1500 annoncés), les cuisses commencent sérieusement à chauffer mais l'appel de la bière fraîche du bistrot d'Estavannens est plus fort que la douleur.

Un grand merci à tous les participants

(Aline, Colette, Valérie, Manu, Frédéric, Patrick, Philippe, Jean-Pierre, Heinrich, Cyril, sans oublier Christine qui nous a rejoints en chemin) et à leur guide Pascal pour cette magnifique journée.



Charmey Epagny Jaun
Les Arcades
Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

**Tuiles aux amandes, pains
d'anis, flûtes au sel...**
*Apéritifs et desserts
pour toutes occasions*

Joachim Protze
Rue du Centre 34
1637 Charmey
Tél./Fax 026 927 11 23

www.boulangerie-les-arcades.ch



Succursales
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

info@boulangerie-les-arcades.ch

DANS VOS CHAUSSURES COMME DANS DES PANTOUFLES!

NOS SERVICES



Loisirs

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Trekking

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Jogging

- ▶ Analyse vidéo des pressions
- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Ski

- ▶ Déformation de la coque
- ▶ Chaussons sur mesure
- ▶ Semelles
- ▶ Vacuum FIT



SUR RENDEZ-VOUS : 026 / 912 76 47



JAB

1630 Bulle 1

LAPOSTE



Jean **BARRAS**
construction bois
charpente - menuiserie - couverture



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85
026 921 13 25

j.barras@barras-charpente.ch
www.barras-charpente.ch



Pour une production locale